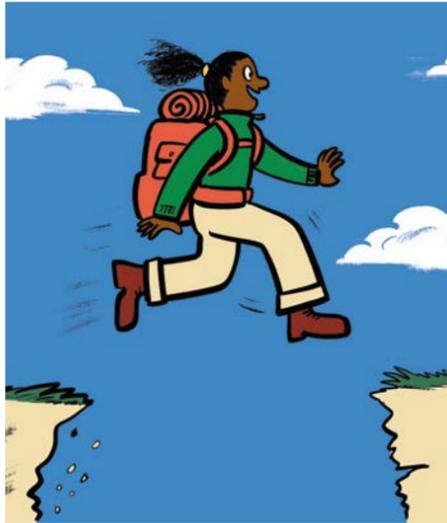


INHALT



52



34

Spring! Wie Psychologie und Spieltheorie bei Lebensentscheidungen helfen können

Was lernen wir von der Musik für den Alltag? Das große Gespräch mit Michael Barenboim



Extraheft: Neue Immuntherapien können Krebs zielgenau zerstören. Wie funktionieren sie, und wie geht es weiter? Sollte das Heft fehlen, schreiben Sie bitte an redaktion@zeit-wissen.de

6 AM ANFANG DREI FRAGEN

1. Warum wollen wir so sein wie die anderen? 2. Welche Rolle spielt die Farbe Weiß in der Natur? 3. Kann ein Abstieg auch befreiend sein?

12 ENDLICH AUFGEKLÄRT

Apps verbessern die sexuelle Bildung

14 JUNGES WISSEN, ALTES WISSEN

Sasha Tandogan (14) und Reinhold Messner (79) über das Eis

18 KLEINE POLITISCHE WELTKUNDE

Wer Israel das Existenzrecht abspricht, kennt die Geschichte nicht

32 SCHLAF GUT? SCHLAF BESSER!

Sieben Tipps für gesunden Schlaf

42 GEORDNETE VERHÄLTNISSSE

Unsere Infografiken, diesmal: Pakete

44 RUNTER VON DEN BARRIKADEN!

Wie Menschen mit Behinderungen die Mobilitätswende erleben

50 NIEMAND VERSTEHT EUCH

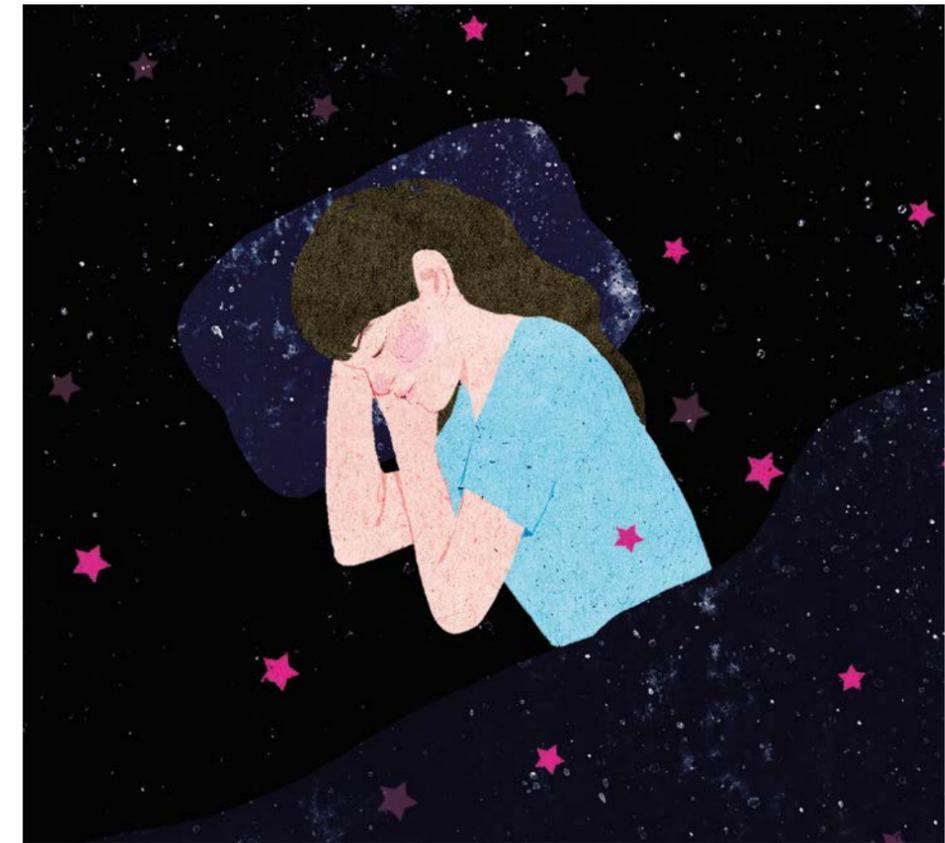
Entbürokratisiert die Sprache!

58 DAME, KÖNIG, POLITIK

Sind Schachspieler bessere Politiker? Ein Spielbericht von drei Begegnungen

Abb. (v. l.): Mark Long; Julia Steinigeweg; Xuan Loc Xuan

Neue Serie: DIE NACHT
Nachts ist der Mensch wie verwandelt. Warum wir dann anders denken, anders fühlen und anders funktionieren



20

66 DER SCHAFFNER WECKT DICH

Wie geht es mit Europas Nachtzügen weiter? Eine Expedition in drei Abteilen

72 IN ZEHN ZÜGEN ZUM RAUSCH

Eine Anleitung zum Winterschwimmen

75 DIE ZUMUTUNG: GOTT

Erst gab es Götter. Dann Gott. Und bei den Christen die Dreifaltigkeit. Schöne Bescherung für die Religionsphilosophie

81 BLEISTIFT UND HANDSCHRIFT

Einblicke in die General Pencil Company und eine Frage an die Kriminalpolizei: Was verrät die Handschrift über uns?

90 »UNABHÄNGIGKEIT IST EINE ILLUSION«

Die Mistel im Interview

94 SO ERKENNT MAN QUALITÄT

Diesmal: Der Weihnachtsbaum

96 IHR KRIEGT AMERIKA, WIR ASIEN

7. Juni 1494 – die Welt wird aufgeteilt

100 DAS FEST DER LIEBE

Tipps für Bücher, Filme und Digitales

104 IMPRESSUM / BESTE FRAGE

106 VON TIEREN LERNEN

Diesmal: Männliche Selbsteinschätzung