

92 — 96

Rosarot

Welcher Fang schmeckt am besten?
Der große Lachs-Test

98 — 106



Auf den Sommer!

Drinks aus Mexiko,
Menorca und dem Libanon bringen
den Urlaub ins Glas

108 — 111



Marktanalyse

Auf ihren Wochenmärkten lernt
man eine Stadt wirklich
kennen: Ein Rundgang über einen
Nachtmarkt in Taipeh

114 — 121

Gut vorbereitet

Mit den Tipps und Rezepten einer
Meal-Prep-Expertin
entspannt durch die Woche

122 — 127



Flauschige Frucht

Der Pfirsich gebacken,
gebraten, in den Salat geschnitten
oder süß als Dessert

128 — 130



Die Meister-Mousse

Wir kochen Lieblingsrezepte
unserer Leser nach.
Diesmal: Mousse au Chocolat

132 — 139



Salat-Saison

Ob Fenchelsalat mit Huhn, oder
Rote-Bete-Carpaccio
mit Himbeeren: kreative Salate

140 — 144



Kochbuch-Eldorado

In Berlin-Mitte gibt es
das einzige Kochbuch-Antiquariat
Deutschlands

146 — 157



Aber bitte mit Zitrus

Zitrone und Limette verfeinern unsere
Gerichte mit ihrer Säure

158

Impressum

160 — 161

Heiter bis köstlich

162

Was Süßes zum Schluss

Ein Grüntee-Parfait, mit Himbeeren
garniert – perfekt!

6

Koch das Cover

8

**Mitarbeiterinnen und
Mitarbeiter**

10 — 11



Gemüsegespräch

Scharfe Schale, gesunder Kern –
das Radieschen

12 — 23



Grüne Grüße

Fünf Gerichte mit Spargel, Spinat,
Salbei und Co.

24 — 25

Wochenprotokoll

Sterne Koch Dylan Watson-Brawn
liebt Tiefkühlpizza

26 — 40



Hübsche Helfer

Mit dem Frühling ziehen unsere
Küchengeräte und
Accessoires der Saison ein

42 — 51



Glukose-Göttin

Wie frühstückt man richtig?
Elisabeth Raether
trifft Jessie Inchauspé in Paris

52 — 63



Angegrillt

Fünf ungewöhnliche Rezepte
zum Genießen
unter freiem Himmel

64 — 65

Weinkolumne

Welcher Rotwein schmeckt im
Sommer auch gekühlt?

66 — 79



Fetaland

In der Heimat seiner Eltern lernte
unser Autor, wie man Feta
macht – und brachte Rezepte mit

80 — 89



Fleisch

Ragout mit Brombeeren,
Kotelett mit Kirschen,
Blutwurst mit Birnen: acht besondere
Fleischgerichte

90 — 91

Weg und hin

Christoph Amend ist viel
unterwegs – seine Tipps aus Lissabon,
Wien und Lanzarote