



Macht verändert Hirnstrukturen S. 52



Hunde helfen Mediziner*innen S. 32



Wildpflanzen erobern den Balkon S. 88

6 AM ANFANG DREI FRAGEN

1. Wie macht man einen guten Plan? 2. Warum fühlen wir uns von Glitzerndem so angezogen? 3. Woran erkennen wir Realität?

12 GEORDNETE VERHÄLTNISSSE

Eine Infografik über Katzen

14 DER OPTIMIST

Die Forschung wird glaubhafter

16 JUNGES WISSEN, ALTES WISSEN

Ronja Ramisch (16) und Georg Öllner (84) teilen eine Leidenschaft: das Akkordeon

32 WIE ALT MÖCHTEST DU WERDEN?

Um zu beweisen, dass Menschen viel älter werden können, untersuchen Forscher Hunde

36 »FRAU, BLEIB DU MAL SCHÖN FLEISCH!«

Das ZEIT WISSEN-Gespräch über #MeToo mit der Kulturtheoretikerin Christina von Braun

44 MADE IN CHINA

Ein Besuch im chinesischen Shenzhen, der Weltstadt der technischen Innovationen

52 WER HAT HIER DIE MACHT – UND WARUM?

Teil 2 der Serie »Mein Wille geschehe«: Machtstrukturen erkennen und lernen, sie für sich zu nutzen

58 IM AUSNAHMEZUSTAND

Das erste Jahr mit Baby ist für Eltern ein Leben am Limit. Ein Erfahrungsbericht

62 MUT ZUR NACHHALTIGKEIT

Die neun Nominierten des ZEIT WISSEN-Preises 2020 und ihre überraschenden Ideen für eine bessere Welt

69 DIE ZUMUTUNG

Schnell ja, aber auch sicher? Die neue Mobilfunkgeneration 5G auf dem Prüfstand

74 DIE BRÜCKE ZUM HIMMEL

Warum der Anblick eines Regenbogens glücklich macht

84 ICH BIN »IN«, UND »EX« BIST DU

Wir erweitern das politische Rechts-links-Schema um eine neue Dimension

88 DIE WILDE 13

Mit diesen Pflanzen wird jeder Balkon und Garten zu einer ökologischen Oase

94 DIE GROSSEN DENKSCHULEN

Wie uns die Gedanken des Philosophen Georg Wilhelm Friedrich Hegel weiterbringen

98 BUCHTIPPS

101 APPS

102 IMPRESSUM/LESERFRAGE

104 EINWURF: DER TÖDLICHE PASS

106 DIE WELT AUS DER SICHT EINES REISEPASSSES



18

SO BIN ICH DOCH GAR NICHT!

Menschen sind Meister darin, andere einzuschätzen – und allenfalls Lehrlinge in Sachen Selbsteinschätzung. Was hilft, richtig gesehen zu werden

+ PSYCHOTEST: Wie gut verstecken Sie Ihr wahres Selbst? (Seite 28)

Unsere Recherchequellen: Studien, Bücher, Fachartikel und Dokumente, die wir für unsere journalistische Arbeit genutzt haben, finden Sie online unter www.zeit-wissen.de/O220quellen. Zu diesen Texten: **Am Anfang drei Fragen, Made in China, Die Zumutung, Wer hat hier die Macht – und warum?, Ich bin »in«, und »ex« bist du, Die Wilde 13**