

## FORSCHUNG & TECHNIK



**Gute Reise** Knotenpunkte im Leben S.40

- 6 Am Anfang drei Fragen**  
Wie viele Sprachen kann ein Mensch erlernen? Kann man die elektronische Gesichtserkennung austricksen? Ziehen sich Gegensätze wirklich an?
- 12 Infografik: Reparaturen**  
Kaputt geht immer was – aber wird noch geflickt, geklebt, geschraubt?
- 40 Wenn Helden reisen**  
Das Geheimnis eines gelungenen Urlaubs: als ein anderer heimkehren
- 64 Citizen-Science**  
Mitmach-Forschung: Mückenjagd
- 66 Jungs, macht euch fertig!**  
Wenn der Schnee kommt, muss er weg. Hommage an den Schneepflug
- 104 Kann man das besser machen?**  
Folge 5: Der Regenschirm

## GESUNDHEIT & PSYCHOLOGIE



**Gute Ernährung** Der Inhaltsstoff Zeit S.48

- 38 Das Experiment**  
Der unsichtbare Verführer
- 48 MAHL + ZEIT**  
Gesundheit, Gewicht und Genuss: Wer sich richtig und lecker ernähren will, achtet auf Stunden, Tage, Monate – und verliert dabei keine Sekunde
- 76 Wie das Schreiben das Denken beeinflusst**  
Unsere Schrift ist nicht nur der Ausdruck von Gedachtem, sie prägt auch den Gedanken. Und gibt ihm außerhalb des Körpers eine Gestalt
- 88 Landschaften im Licht des Mondes**  
Zauberhafte Fotografien der Nacht. Und die Frage: Warum hat Mondschein eine so besondere Wirkung auf uns Menschen?

## UMWELT & GESELLSCHAFT

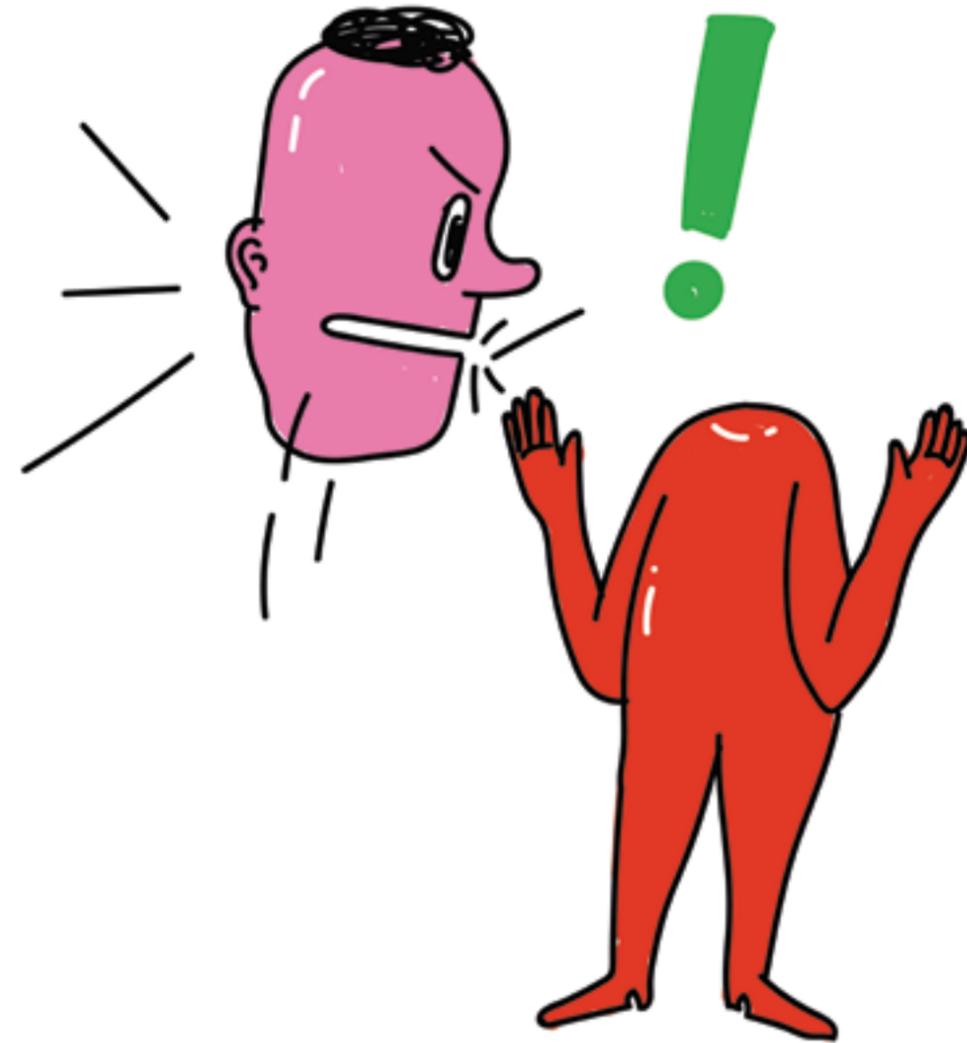


**Gutes Benehmen** ZEIT Wissen-Gespräch S.30

- 30 DAS ZEIT WISSEN-GESPRÄCH**  
»Sonst ist man plötzlich sozial ungenießbar«  
Der Philosoph Joseph Vogl über Anstand und Manieren
- 60 Liebe Eltern, konzentriert euch mal!**  
Bio, Mathe, Englisch, Deutsch: Was wisst ihr noch?
- 71 DIE ZUMUTUNG**  
Welche Rolle spielt der Mensch beim Artensterben?
- 82 Cash voraus!**  
Alle Welt hat Schulden. Ist das wirklich so schlecht? Wenn ja: Wer zahlt?
- 86 Karriere einer Idee**  
Pablo Wendel macht aus Kunst Strom
- 96 Der Tierfreund**  
Die Wetter-App des Kranichs

Fotos Catherine Hylan; Attila Hartwig/Ensis Deubel (Styling & Food: Christian Klemann und Marlene Ohlson); Peter Rigaud

Illustration Alessandro Apai



TITEL

## HÖRST DU DIE SIGNALE?

- 18 Wie man die Botschaften des Körpers entschlüsselt**  
Meint er es ernst, oder erzählt er bloß Quatsch? Zuhören oder taub stellen? Wir müssen wieder lernen, unseren Körper zu verstehen, ohne dauernd in uns hineinzuhorchen
- 28 Muss ich zum Arzt?**  
Bauchweh, Schnupfen, Ohrenscherzen – gleich ins Wartezimmer? Besser nicht, sagen immer mehr Ärzte

## RUBRIKEN

- 3 Editorial
- 14 Junges Wissen
- 16 Altes Wissen
- 98 Bücher
- 102 Die beste Erklärung
- 102 Impressum
- 103 Apps
- 106 Die Welt aus der Sicht ...

## UNSERE RECHERCHE-QUELLEN

Studien, Bücher, Artikel, Dokumente – die Recherchequellen, die wir für unsere journalistische Arbeit genutzt haben, finden Sie online unter [www.zeit-wissen.de/0617quellen](http://www.zeit-wissen.de/0617quellen) zu diesen Texten:

Hörst du die Signale?  
Am Anfang drei Fragen  
Wie das Schreiben das Denken beeinflusst  
Die Zumutung  
Cash voraus!