



70

»Riders unite, together we fight«: Essenslieferant:innen haben keinen Bock mehr auf schlechte Arbeitsbedingungen und schließen sich zusammen.



22

Zum Anbeißen: Ohrringe und andere Accessoires in unserer Modestrecke.



10

Unsere Autorin steckt in der Quarterlife-Crisis – wie schafft sie es raus?

7

58 »Die meisten Leute wollen im Traum fliegen lernen«
Der Sportwissenschaftler Daniel Erlacher erklärt, wie man im Schlaf trainieren kann

RATGEBER

63 I love Mathe
Die neuen Master-Rankings für Physik und Mathe

Arbeiten

68 Arbeitsmoral
Einfach gute Sätze, diesmal: *Seid unbeugsam!* über die Anwältin Gisèle Halimi

NEW WORK

70 Fair abliefern
Betriebsräte und Gewerkschaften galten lange als altmodisch, jetzt haben Essenslieferant:innen sie wiederentdeckt

82 Wie es wirklich ist ...
... im Handel zu arbeiten. Eine Kassiererin, ein Logistiker und ein Filialleiter über nervige Kund:innen und Negligés

84 Es isch, wie's isch
Unsere Autorin kann den Dialekt ihrer Heimat Baden-Württemberg schwer ablegen. Im Job stört sie das. Kann sie Hochdeutsch lernen?

KARRIERE IN DER WISSENSCHAFT

92 Unter Druck
Wie Promovierende leiden und sich jetzt gegen die schlechten Arbeitsbedingungen wehren

98 Ab nach Zürich
Wie Leona mit einer sechs Meter langen und 79 Kilo schweren Rakete einen Weltrekord aufstellte

6

Leben

3 Und was machst du so?
Geflüchteten Frauen Deutschland erklären

8 Das Geständnis
Svenja knutschte nachts im Freibad

10 TITELGESCHICHTE
Was will ich vom Leben?
Unsere Autorin fühlt sich von Träumen und Möglichkeiten erdrückt. Wie kann sie die Quarterlife-Crisis überwinden? Und wie haben das andere geschafft?

22 Candy oder Klunker?
Warum Gummibärchen, Erdbeeren oder Kaugummis jetzt in Mode sind

32 Der Ort meines Lebens
Irina Schlauch suchte in der ersten lesbischen Datingshow der Welt *Princess Charming* die Liebe. Im Interview spricht sie über Outings, schöne Vulven und darüber, warum sie Männerfußball wütend macht

38 Ja, nein, vielleicht
Die Fotografin Ronja Falkenbach zeigt ihre Tinder-Matches. Und die erzählen von ihren schönsten und schlimmsten Dates

Studieren

48 Und was machst du so?
Menschen ohne Krankenversicherung helfen

50 Ein Prof drittet ab
Ein Münchner Professor verbreitet Verschwörungsmutten. Warum darf er noch immer lehren?

INHALT



38

Yosef hatte sein erstes Mal bei einem One-Night-Stand, er traf sie auf Tinder. Genau wie Ronja Falkenbach, die ihn fotografierte.

»Ich hoffe, dass auch andere Frauen sich denken: Meine Vulva ist schön. Viva la Vulva!«

Irina Schlauch war *Princess Charming* in der ersten lesbischen Datingshow der Welt. Im Interview spricht sie über Vorbilder, Vulven und Crushes. **Ab Seite 32**