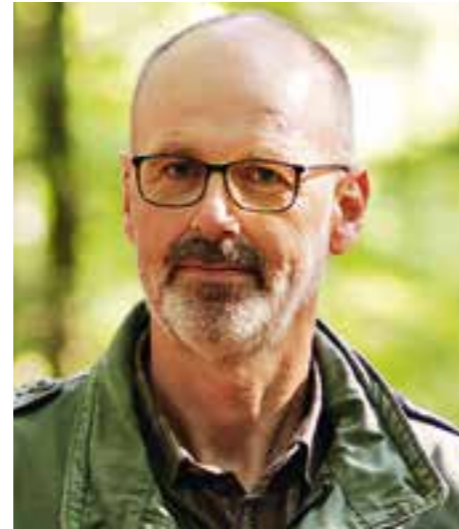


GESUNDHEIT &
PSYCHOLOGIE

Psychogramm Lebensgefährtin Angst S. 44

FORSCHUNG &
TECHNIK

Crashkurs Digitale Selbstverteidigung S. 80

UMWELT &
GESELLSCHAFT

Exklusive Kolumne Autor Peter Wohlleben S. 74

6 Am Anfang drei Fragen

Warum erinnern wir uns nicht an die frühe Kindheit? Warum ist auf Kleidergrößen kein Verlass? Ist Romantik universell?

14 Infografik: Vorbilder

Zu wem schauen wir auf?

30 Ich existiere nicht

Von Menschen, die das Gefühl für sich selbst verloren haben

44 Die unheimliche Gefährtin

Angst ist mächtig und unberechenbar. Manchmal aber kann sie uns helfen

88 Des Menschen härteste Stelle

Die Erfolgsgeschichte des Zähneputzens

94 Zuerst Angst, dann Kunst

Was fürchten Feuilletonisten?

12 Der Optimist

Wir sind nicht allein im Weltall

36 DAS ZEIT WISSEN-GESPRÄCH

»Ein Autodesign ist gefrorene Zeit« Zwischen Windkanal und Strömungen des Trends: Der berühmte Autodesigner Chris Bangle erzählt

52 Im All wird gewürfelt

38 Zwergsatelliten im Kamikazeflug

55 Die Zumutung

Gentechnik verstehen

76 Frau Kamel und der Teilchenbeschleuniger

Ägypterin. Physikerin. Muslimin. Hoffnungsträgerin?

80 Digitale Selbstverteidigung

Wie man sich im Internet wehrt – ein Crashkurs in sieben Lektionen

60 Neun Ideen brechen auf, die Welt zu verändern

Die Nominierten für den ZEIT Wissen-Nachhaltigkeitspreis

66 Das Experiment

Der Fuß in der Tür

68 Ich bin ein Tier. Und du?

Von den unentwegten Versuchen des Menschen, die Tiere zu verstehen

74 Der Tierfreund

Kann eine Fliege glücklich sein?

86 Arbeitsunterlage

Job und Zeitmangel

92 Reportage mit Folgen

Diese Leser haben gewonnen

104 Kann man das besser machen?

Folge 1: Der Korkenzieher

Fotos: Julian Baumann; Hartmut Nägele; Illustration: Adrian Johnson

Abb.: René Magritte, Christies Images Ltd./Artothek



TITEL

LASST MICH IN RUHE!**20 Die besten Strategien, sich erfolgreich abzugrenzen**

Manchmal wird einem alles zu viel: Partner, Kinder, Job, Familie. Die Erwartungen der anderen, die Nachrichten, das ganze Lärmen dieser Welt. Und dann? Die ersehnte Ruhe entsteht nicht auf einer einsamen Berghütte. Wie Sie die Tür hinter sich zumachen, ohne sich auszusperren: neue Erkenntnisse aus Psychologie und Hirnforschung

30 Wie entsteht das Ich im Kopf?**80 Wie setze ich mich im Internet zur Wehr?**

RUBRIKEN

- 3 Editorial
- 16 Junges Wissen
- 18 Altes Wissen
- 98 Bücher
- 102 Die beste Erklärung
- 102 Impressum
- 103 Apps
- 106 Die Welt aus der Sicht ...

UNSERE
RECHERCHE-
QUELLEN

Studien, Bücher, Artikel, Dokumente – die Recherchequellen, die wir für unsere journalistische Arbeit genutzt haben, finden Sie online unter www.zeit-wissen.de/0217quellen zu diesen Texten:

Lasst mich in Ruhe!

Ich existiere nicht

Im All wird gewürfelt

Die Zumutung:
Gentechnik verstehen

Frau Kamel und der
Teilchenbeschleuniger

Digitale Selbstverteidigung