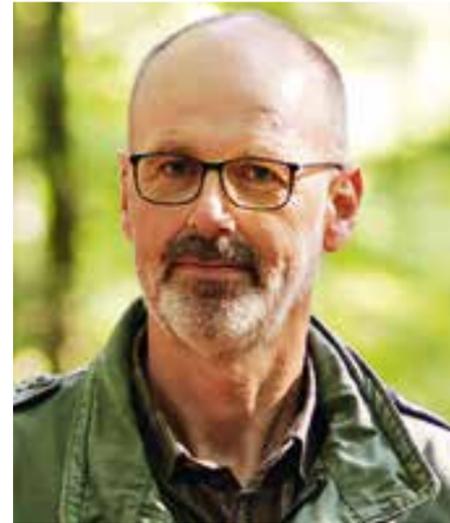


GESUNDHEIT &  
PSYCHOLOGIE

Psychogramm Lebensgefährtin Angst S. 44

FORSCHUNG &  
TECHNIK

Crashkurs Digitale Selbstverteidigung S. 80

UMWELT &  
GESELLSCHAFT

Exklusive Kolumne Autor Peter Wohlleben S. 74

**6 Am Anfang drei Fragen**

Warum erinnern wir uns nicht an die frühe Kindheit? Warum ist auf Kleidergrößen kein Verlass? Ist Romantik universell?

**14 Infografik: Vorbilder**

Zu wem schauen wir auf?

**30 Ich existiere nicht**

Von Menschen, die das Gefühl für sich selbst verloren haben

**44 Die unheimliche Gefährtin**

Angst ist mächtig und unberechenbar. Manchmal aber kann sie uns helfen

**88 Des Menschen härteste Stelle**

Die Erfolgsgeschichte des Zähneputzens

**94 Zuerst Angst, dann Kunst**

Was fürchten Feuilletonisten?

**12 Der Optimist**

Wir sind nicht allein im Weltall

**36 DAS ZEIT WISSEN-GESPRÄCH**

»Ein Autodesign ist gefrorene Zeit«  
Zwischen Windkanal und Strömungen des Trends: Der berühmte Autodesigner Chris Bangle erzählt

**52 Im All wird gewürfelt**

38 Zwergsatelliten im Kamikazeflug

**55 Die Zumutung**

Gentechnik verstehen

**76 Frau Kamel und der Teilchenbeschleuniger**

Ägypterin. Physikerin. Muslimin. Hoffnungsträgerin?

**80 Digitale Selbstverteidigung**

Wie man sich im Internet wehrt – ein Crashkurs in sieben Lektionen

**60 Neun Ideen brechen auf, die Welt zu verändern**

Die Nominierten für den ZEIT Wissen-Nachhaltigkeitspreis

**66 Das Experiment**

Der Fuß in der Tür

**68 Ich bin ein Tier. Und du?**

Von den unentwegten Versuchen des Menschen, die Tiere zu verstehen

**74 Der Tierfreund**

Kann eine Fliege glücklich sein?

**86 Arbeitsunterlage**

Job und Zeitmangel

**92 Reportage mit Folgen**

Diese Leser haben gewonnen

**104 Kann man das besser machen?**

Folge 1: Der Korkenzieher

Fotos: Julian Baumann; Hartmut Nägele Illustration: Adrian Johnson



## TITEL

**LASST MICH IN RUHE!****20 Die besten Strategien, sich erfolgreich abzugrenzen**

Manchmal wird einem alles zu viel: Partner, Kinder, Job, Familie. Die Erwartungen der anderen, die Nachrichten, das ganze Lärmen dieser Welt. Und dann? Die ersehnte Ruhe entsteht nicht auf einer einsamen Berghütte. Wie Sie die Tür hinter sich zumachen, ohne sich auszusperren: neue Erkenntnisse aus Psychologie und Hirnforschung

**30 Wie entsteht das Ich im Kopf?****80 Wie setze ich mich im Internet zur Wehr?**

## RUBRIKEN

- 3 Editorial
- 16 Junges Wissen
- 18 Altes Wissen
- 98 Bücher
- 102 Die beste Erklärung
- 102 Impressum
- 103 Apps
- 106 Die Welt aus der Sicht ...

UNSERE  
RECHERCHE-  
QUELLEN

Studien, Bücher, Artikel, Dokumente – die Recherchequellen, die wir für unsere journalistische Arbeit genutzt haben, finden Sie online unter [www.zeit-wissen.de/0217quellen](http://www.zeit-wissen.de/0217quellen) zu diesen Texten:

Lasst mich in Ruhe!

Ich existiere nicht

Im All wird gewürfelt

Die Zumutung:  
Gentechnik verstehen

Frau Kamel und der  
Teilchenbeschleuniger

Digitale Selbstverteidigung

Abb. René Magritte, Christies Images Ltd./Artothek