

INHALT



**Zu träge für Veränderung? Nicht immer.
Drei Beispiele, die Mut machen**

**Ein Raubtier namens KI:
Wie wir das Biest zähmen können**

6 AM ANFANG DREI FRAGEN

1. Prägt die Aussicht die Einstellung zur Welt? 2. Wie verändert Technik den Körper? 3. Was passiert beim Gähnen?

12 JUNGES WISSEN, ALTES WISSEN

Nora Batinić (27) und Hildegund Laaff (86) über Buchhandlungen

16 SCHLUSS MIT ÜBERGEWICHT?

Eine neue Generation von Medikamenten stimmt optimistisch

30 GEORDNETE VERHÄLTNISSSE

Unsere Infografiken, diesmal zum Thema Mode

32 WER BIN ICH, WER BIST DU?

Das ZEIT WISSEN-Gespräch mit den eineiigen Zwillingen Erik und Peter

40 LEBENSENTSCHEIDUNGEN

2. Teil der ZEIT WISSEN-Serie

46 VORSICHT, KI!

Künstliche Intelligenz ist gefährlich

52 DIE VERTRAUENSFRAGE

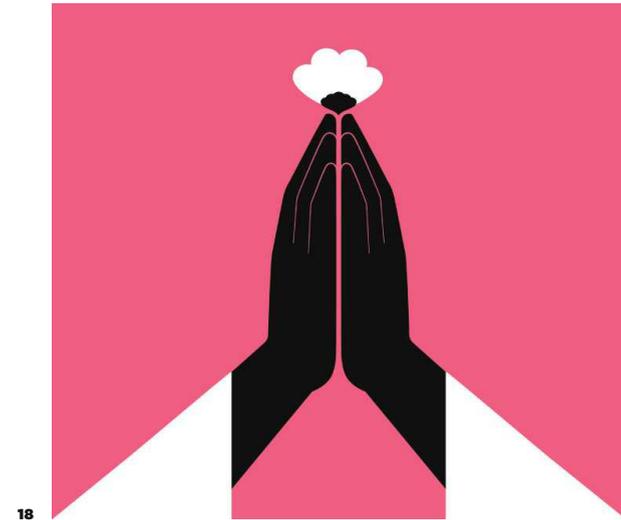
Wie können Unternehmen nachhaltig wirtschaften, ohne zu mogeln?

54 WENN WIR WIEDER KLEIN SIND

Die Bedeutung der Kindheitserinnerung

Abbildungen (v. l.): Thomack Meyer; Midjourney (Prompts: angry riger national geographic photo cinematic dark background (hyperrealistic)); Noma Bar

TITELTHEMA:
DEMUT, DANKBARKEIT, VERGEBUNG
Das Plädoyer für die großen Gesten der Menschlichkeit
+ Eine Gebrauchsanweisung für das Verzeihen



60 BIS HIERHIN. ABER WIE WEITER?

Dem Handwerk fehlt der Nachwuchs. Gefragt sind ein paar alte Ideen

66 DER STREIK DER GIESSKANNE

Gegenstände lesen uns die Leviten

70 EIN DIENSTAG IM JAHRE 1810

Der größte Streich aller Zeiten

74 SEELE, WIR GEHEN NACH HAUSE

Was sich ändern muss, damit die aufsuchende Psychiatrie Realität wird

79 PROBLEME MIT DEM RÜCKEN?

Genaueres Wissen hilft am besten

84 KARTOFFEL, TOMATE, KÜRBIS ...

Ein Erntedankfest der besonderen Art

94 SO ERKENNT MAN QUALITÄT

Diesmal: Olivenöl

96 »WEHE, IHR LASST MICH FRIEREN!«

Der Zitronenbaum im Interview

100 GRUSS AUS DER KÜCHE

Tipps für Bücher, Filme und Digitales

104 IMPRESSUM / BESTE FRAGE

106 VON TIEREN LERNEN

Diesmal: Solidarische Erziehungsarbeit