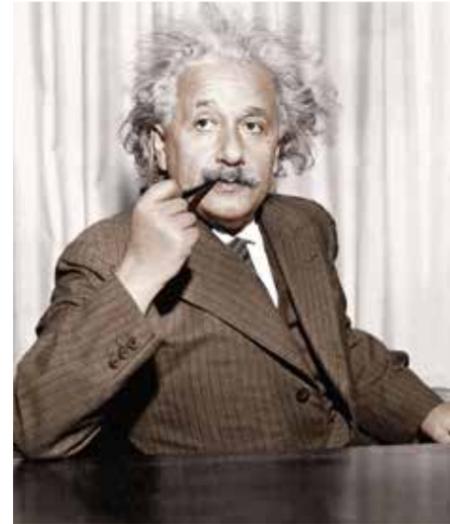


# INHALT



**Menschen** Juristen retten die Welt S. 32

**Tiere** Auch sie machen Fehler S. 80

**Sensationen** Interview mit Einstein S. 58

## 6 AM ANFANG DREI FRAGEN

1. Erforschen Tiere den Menschen? 2. Kann man Schwindelfreiheit trainieren? 3. Was verraten unsere Träume über uns?

## 14 GEORDNETE VERHÄLTNISS

Infografik zum Thema Salz

## 16 JUNGES WISSEN

### ALTES WISSEN

Johannes Schulze (21) und Gisela und Horst Maier (81, 82) schwärmen für Schneeglöckchen

## 18 ICH KANN AUCH ANDERS!

Wie man seinen Willen stärkt (siehe rechte Seite)

## 28 WELCHER WILLENSTYP SIND SIE?

Der Test zur Titelgeschichte

## 32 AKTE WELTRETTUNG

Eine Organisation aus Anwälten und Anwältinnen klagt gegen Konzerne und Regierungen, die der Umwelt schaden. Mit Erfolg

## 40 DAS EXPERIMENT

Diesmal: Die innere Haltung zum Putzen kann Wunder bewirken

## 42 DAS ZEIT WISSEN- BEWEGUNGSPROGRAMM

Von Aufwärmen bis Yoga. Mit Übungen für den Alltag. Teil 2 der ZEIT WISSEN-Serie

## 50 MACHT RAUMFAHRT LINKS?

Wie der Overview-Effekt die Astronauten verändert

## 54 GEBRAUCHSANLEITUNG FÜR EIN GEFÜHL: LANGEWEILE

Wer Langeweile richtig nutzt, lebt gesünder, sagen Forscher

## 58 »ICH WERDE MIT DER BERÜHMTHEIT IMMER DÜMMER«

Das ZEIT WISSEN-Gespräch mit Albert Einstein, der vor 100 Jahren zum Weltstar wurde

## 68 KANN FACEBOOK UNTERGEHEN?

Eine unheimliche Berechnung

## 72 DIE GROSSEN DENKSCHULEN

Hannah Arendt hatte ein Gespür für die gefährlichen Tendenzen der Demokratie. Klingt aktuell?

## 80 WENN TIERE FEHLER MACHEN

... rettet sie kein Krankenwagen. Sie müssen sich anders helfen

## 88 NEUES DEUTSCH

Der Schriftsteller Abbas Khider stellt seine Sprachreform vor

## 92 9 IDEEN FÜR EINE BESSERE WELT

Die Nominierten für den Preis »Mut zur Nachhaltigkeit«

## 98 BUCHTIPPS

## 102 IMPRESSUM/DIE BESTE FRAGE

## 103 APPS

## 104 KANN MAN DAS NOCH BESSER MACHEN?

Diesmal: Die Zahnbürste

## 106 DIE WELT AUS DER SICHT EINES WOLFES



## 18

### ICH KANN AUCH ANDERS!

Schluss mit immer lieb – geht das? Und ob!, sagt die Psychologie. Mit ein bisschen Übung kann man seinen Willen stärken und eingefahrene Rollenmuster überwinden.

**+ ZEIT WISSEN-Test: Welcher Willenstyp sind Sie?** (Seite 28)

**Unsere Recherchequellen:** Studien, Bücher, Fachartikel und Dokumente, die wir für unsere journalistische Arbeit genutzt haben, finden Sie online unter [www.zeit-wissen.de/0219quellen](http://www.zeit-wissen.de/0219quellen). Zu diesen Texten: **Am Anfang drei Fragen, Akte Weltrettung, Das Bewegungsprogramm, Macht Raumfahrt links?, Gebrauchsanleitung für ein Gefühl, Kann Facebook untergehen?, Wenn Tiere Fehler machen**