

INHALT

6

Koch das Cover

8

Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter

10 — 11



Gemüsegespräch

Der Hokkaido-Kürbis freut sich auf den Herbst

12 — 21



Feine Kost

Was ist ein gutes Fest? Elisabeth Raether trifft Michael Käfer

22 — 33

Immer wieder Huhn

Fünf farbenfrohe Gerichte

34 — 35

Wochenprotokoll

Von Champagner bis zur Currywurst: Cornelia Poletto verrät, was sie wirklich isst

36 — 50



Schön bunt hier

Accessoires und Helfer bringen Farbe in die Küche

52 — 59

Das wärmt!

Würzig, cremig, deftig – auf eine Suppe ist immer Verlass

60 — 70



Kleine Kritiker

Ein Sternekoch traut sich, Kindern ein Vier-Gänge-Menü zum Testen zu servieren

72 — 73



Weinkolumne

Schaumweine aus England machen dem Sekt Konkurrenz

76 — 82

Kekse, Kuchen, Feigen

Backen oder tunken, fest oder flüssig – fünf Schoko-Rezepte

84 — 85



Weg und hin

Christoph Amend ist viel unterwegs – seine Tipps aus L.A., Berlin und Schwaben

86 — 98

Mmmh Mumbai

Zu Gast bei zwei jungen Köchinnen in Indiens Metropole

100

Bis aufs Messer

Ist Zimt ein Freund oder ein aufdringlicher Geselle?

102 — 109



Ganz schön knackig

Welche schmecken am besten? Der große Gewürzgurken-Test

110 — 112



Marktanalyse

Auf ihren Wochenmärkten lernt man eine Stadt wirklich kennen. Diesmal schlendern wir durch Nizza

114 — 120

Würziger Begleiter

Anchovis krönen jedes Gericht mit ihrem intensiven Aroma

122 — 129



Der Zuckerbäcker

Ein Chefpatissier aus Wien hat vier Mehlspeisen für uns erdacht



130 — 137

Die Siebeck

Barbara Siebeck über den Abschied von ihrem Mann Wolfram

138 — 149



Schön deftig

Kohl ist zugleich Superfood und Essen wie bei Oma

150 — 151

Alles Käse!

Wir besuchen einen Hofladen und 55 Schafe in Brandenburg

152 — 157



Kochen nach Karte

»Heidis Kochclub« war in den 1970ern ein Riesenerfolg

158

Impressum

160 — 161

Heiter bis köstlich

162



Was Süßes zum Schluss

Eine Tarte mit weich gekochten Äpfeln, etwas Crème fraîche obendrauf – herrlich!

Fotos: Sebastian Adu, Studio Likeness, Bastian Thiery, Sebastian Lock, privat, Caroline Heinicke, Anais Borelli, Lisa Eidi, Lena Giovannuzzi, Silvio Knezevic (2), Philoheus Niechi, Illustration: Subin Yang