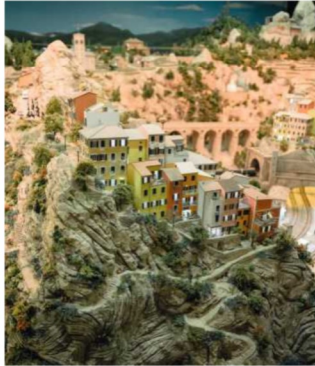


INHALT



32



82

**Kann man sich die Welt so zurechtbasteln,
dass sie einem gefällt? Ja**

**Schicken Sie Ihre Gedanken auf Reisen. Am besten
in den Schnee. Bilder eines Lebensgefühls**

»Der mündige Patient« – ein Extraheft über die neue Rollenverteilung im Gesundheitssystem. Sollte das Heft fehlen, schreiben Sie bitte an redaktion@zeit-wissen.de



6 AM ANFANG DREI FRAGEN

1. Wann ist eine Pause erholsam?
2. Was fasziniert kleine Jungen so an Fahrzeugen? 3. Wird man belohnt, wenn man anderen den Weg bahnt?

12 OPTIMIST

Künstliche Intelligenz gegen Epilepsie

14 GEORDNETE VERHÄLTNISSSE

Diese Infografiken über Eltern sortieren das Chaos nach dem Kinderkriegen

16 JUNGES UND ALTES WISSEN

Lissi Bartels (17) und Florian Pfaff (65) über die Bundeswehr

32 DAS ZEIT WISSEN-GESPRÄCH

Die Erbauer des Miniatur Wunderlands über die Kraft des Spielens

40 GOODBYE, KALORIEN!

Kalorien sind überall. Dummerweise sind viele Zahlen falsch

46 TE ORANGA O TE TAIAO

Wer über Global Health redet, sollte diese Weisheit der Maori beherzigen

48 SUPERKRÄFTE GEGEN SORGEN

Sieben Ratschläge für größere Gelassenheit. Und ein Psychotest: Welcher Angsttyp sind Sie?

56 WAS DAMALS GESCHAH

4.10.1957: Die Sowjetunion schießt den Sputnik ins All. Eine Rekonstruktion

60 DAS GEHEIMNIS DER HEITERKEIT

Teil 3 unserer Serie erzählt von Helden und Heldinnen der Heiterkeit

68 DIE GESETZE DES GLÜCKLICHEN WOHNNENS, TEIL 2

Was man wissen muss, um sich in den eigenen vier Wänden wohlfühlen

77 DER ZUFALL IST EINE ZUMUTUNG

Das Unvorhersehbare bringt den Alltag durcheinander – und die Wissenschaft

82 DIE FREUDE AM SKIFAHREN

Aufnahmen aus einer anderen Zeit

92 SO ERKENNT MAN QUALITÄT

Folge 1: Die Nudel

94 AUTOBAHN FÜR E-BIKES

Eine etwas andere Radtour

100 ALLES ÜBER FREUNDSCHAFT

Tipps für Bücher, Filme und Digitales

104 IMPRESSUM / BESTE FRAGE

106 VOM ALBATROS LERNEN

Die lebenslange Liebe: Wie geht das?



20