

INHALT



Die Mobilität der Zukunft S. 88

6 AM ANFANG DREI FRAGEN

1. Können wir Sucht übertragen?
2. Ist Schönheit friedlich?
3. Sind Könige glücklich?

12 JUNGES WISSEN, ALTES WISSEN

Lisanne Traub (19) und Vilas Turske (70) teilen eine Leidenschaft: Richtig atmen

16 GEORDNETE VERHÄLTNISS

Eine Infografik zum Thema Geburtstage

18 MEINUNGSTURBULENZEN

Im letzten Heft verteidigte unser Autor Flugreisen. Jetzt antwortet er seinen Kritikern

20 UMSCHALTEN!

Wie gelingt es, Stress abzubauen und Energie zu behalten? (Siehe rechte Seite)

32 DIE OSTSEE

Porträt eines Sees, der seit seiner Geburt ein Meer sein will

Das Bewusstsein der Vögel S. 58

38 WIE TICKEN DIE DEUTSCHEN?

Das ZEIT WISSEN-Gespräch über verblüffende Methoden der Meinungsforschung

46 KOMM, WIR MESSEN DAS SELBER

Bauanleitung für einen Feinstaubsensor. Idiotensicher!

50 BESSER DURCHBLICKEN

Was wir von Experten lernen können. Diesmal: Sterneköchin, Fotografin, Reinigungskraft, Psychoanalytiker, Baugutachter

56 DIE GROSSEN DENKSCHULEN

Warum Nazis sich nicht auf Nietzsche berufen können

58 WAS WEISS DER RABE?

Die Wissenschaft ergründet das Bewusstsein von Tieren. Ihre Erkenntnisse machen demütig

66 DER TATORT IN DIR

Wie das Krimi-Gucken unser Rechtsverständnis verändert

Die Seele der Ostsee S. 32

68 GEBRAUCHSANLEITUNG FÜR EIN GEFÜHL: HEIMWEH

73 DIE ZUMUTUNG

Was ist eine Frau?

78 DIE DIÄTEN DER STARS

Ernährung als neue Religion

86 DAS EXPERIMENT

Was die Umarmungsrichtung über uns verrät

88 MOBILITÄT DER ZUKUNFT

Wie werden unsere Straßen im Jahr 2025 aussehen?

96 CITIZEN-SCIENCE

98 BUCHTIPPS/ APPS

102 KANN MAN DAS NOCH BESSER MACHEN?

Diesmal: Das Feuerzeug

104 IMPRESSUM/DIE BESTE FRAGE

106 DIE WELT AUS DER SICHT EINER ERDBEERE

Fotos: Peter Rigaud; Hashim Badani; Vidicom; Kien Hoàng Lê und Alina Enrich/LÉMRICH (2)



20

Abschalten? Umschalten!

Erst im Büro, dann mit Freunden in der Kneipe: Andere Menschen, andere Gefühle, andere Aufgaben. Beim Übergang von einer Situation in die nächste bedient sich unser Gehirn verschiedener mentaler Landkarten. Das kann man trainieren und damit viel Stress loswerden.

+ ZEIT WISSEN-Kartenspiel »Contrary« – das Spiel der Gegensätze

Unsere Recherchequellen: Studien, Bücher, Fachartikel und Dokumente, die wir für unsere journalistische Arbeit genutzt haben, finden Sie online unter www.zeit-wissen.de/0419quellen. Zu diesen Texten: **Am Anfang drei Fragen, Umschalten!, Die Ostsee, Wir messen das selber, Gebrauchsanleitung für ein Gefühl: Heimweh, Die Zumutung, Mobilität der Zukunft**